

PROGRAMM BENEFIZ-REGATTA



Samstag, 24. August 2024 | Medienhafen Düsseldorf
www.duesseldorf-am-ruder.de



Krebsgesellschaft
Nordrhein-Westfalen e.V.



Krebstherapie auf höchstem Niveau:

Das Universitätsklinikum Düsseldorf ist Teil von Deutschlands größter Allianz gegen den Krebs

Das UKD kooperiert mit den Universitätskliniken in Aachen, Köln und Bonn im Centrum für Integrierte Onkologie (CIO), dem größten Tumorzentrum Deutschlands.

Für unsere Düsseldorfer Patientinnen und Patienten bedeutet das:

- flächendeckende Patientenversorgung auf höchstem medizinischen Niveau, zertifiziert durch die Deutsche Krebshilfe
- Zugang zu den Behandlungsleistungen und klinischen Studien aller vier Standorte
- Enge Verzahnung der Forschung und schneller Transfer neuer Erkenntnisse aus der Krebsforschung in die klinische Anwendung

UTZ Universitätstumorzentrum Düsseldorf
Comprehensive Cancer Center

CIO
Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



INHALTSVERZEICHNIS

Düsseldorf am Ruder für Menschen mit Krebs	05
Grüßworte	07

Gut zu wissen!

Zeitplan Regatta	15
Lageplan Rennstrecke	16
Allgemeine Hinweise	17
Rund um die Rennstrecke: Was ist wo?	18
Allgemeiner Rennablauf	20

Die Teams

Anfängerklasse Damen	23
Anfängerklasse Herren	27
Anfängerklasse Mixed	33
Fortgeschrittenenklasse Herren	39
Fortgeschrittenenklasse Damen	43
Ein wenig Theorie	46

Und sonst noch

Dankeschön	49
Düsseldorf am Ruder e.V.	52
Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	55
Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.	57
Impressum	58

DÜSSELDORF AM RUDER FÜR MENSCHEN MIT KREBS



GEMEINSAM SIND WIR UNSCHLAGBAR

Am 24. August heißt es zum achten Mal „Düsseldorf am Ruder“ und das mit voller Kraft. Sagenhafte 100 Teams steigen in die Boote und senden eine schöne Botschaft: Gemeinsam sind wir unschlagbar. Für Menschen mit Krebs - für einen starken Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung. Das treibt uns alle an.

Nicht ohne ein wenig Stolz können wir tolle Anmeldezahlen verkünden. Das Maximum von Startplätzen war nach dem Kick-Off im Mai schnell erreicht. Nun sind es tatsächlich 100 Teams, die in diesem Jahr um den Sieg, die Ehre und den Spaß rudern. Mit dabei: Mannschaften der ersten Stunde, erfahrene Hasen und Ruder-Frischlinge.

Unsere Begeisterung für die Teams und den gemeinsamen Tag ist so groß wie beim ersten Mal, vielleicht sogar größer! Die Teams sind kreativ und auch die Schar der Unterstützer*innen ist treu. Das Dach für alle Aktivitäten bildet der Verein Düsseldorf am Ruder e.V. Die professionelle, sportliche Ausrichtung und Ausbildung der Teams liegt in den Händen des Ruderclubs Germania Düsseldorf 1904 e.V. Mit dem Erlös der Regatta wird die Arbeit der gemeinnützigen Krebsgesellschaft NRW e.V. gefördert.

VERANSTALTER:

Düsseldorf am Ruder e.V., Volmerswerther Straße 20, 40221 Düsseldorf
www.duesseldorf-am-ruder.de

AUSRICHTER/REGATTALEITUNG:

Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.
Am Sandacker 43, 40221 Düsseldorf
www.rcgermania.de

BEGÜNSTIGTE ORGANISATION:

Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.
Volmerswerther Straße 20, 40221 Düsseldorf
www.krebsgesellschaft-nrw.de



GRUSSWORT LANDESHAUPTSTADT DÜSSELDORF

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Helferinnen und Helfer der Benefizregatta
„Düsseldorf am Ruder für Menschen mit Krebs“!

Das Jahr 2024 ist ein außergewöhnliches Sportjahr. Es erlebte einen ersten großen Höhepunkt mit dem Auftaktspiel zur Hallenhandballeuropameisterschaft der Herren vor Rekordkulisse in der Merkur Spiel-Arena. Es folgten großartige Leistungen unterschiedlichster Akteurinnen und Akteure aus Düsseldorfer Vereinen im Eishockey, im Tischtennis und in anderen Sportarten. Während der UEFA EURO 2024 genoss Düsseldorf als gastgebende Stadt für fünf Spiele ein Sportevent der Extraklasse, und bei den olympischen und paralympischen Spielen werden auch Düsseldorfer Athletinnen und Athleten an den Start gehen.

Doch die Sportstadt Düsseldorf lebt neben diesen Spitzensportereignissen auch in ganz besonderer Weise von den vielen jungen und älteren Aktiven. Sie treiben Sport in den Vereinen, in Schulen, Betriebssportgemeinschaften, bei städtischen Aktionen wie Sport im Park, bei der Sportabzeichenaktion des DOSB oder ganz individuell für sich allein.

Eine weitere tolle Gelegenheit, mitzumachen, bietet die inzwischen schon traditionelle Benefizregatta Rudern gegen Krebs. Sie verbindet den Gedanken von Teamleistung und Gemeinschaft mit den Aspekten Prävention, Gesundheitsförderung und Charity. Denn die Erlöse dieser gleichermaßen stimmungsvollen wie sportlich ambitionierten Regatta kommen der Arbeit der Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V. zugute. Gerne unterstütze ich die Benefizregatta „Düsseldorf am Ruder für Menschen mit Krebs“ daher auch in diesem Jahr als Schirmherr.

Allen Mitgliedern des Organisationsteams danke ich herzlich für ihren ehrenamtlichen Einsatz und allen Teilnehmenden für ihr Mitmachen. Einmal mehr zeigt diese Regatta, dass Sport und bürgerschaftliches Engagement immer Hand in Hand gehen. Allen Teams wünsche ich viel Erfolg, viel Freude beim gemeinsamen Training und Wettkampf sowie tolle Begegnungen mit anderen Aktiven und einem anfeuerungsfreudigen Publikum im Medienhafen.

Ihr

Dr. Stephan Keller
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf



IM TEAM DEN KREBS BEKÄMPFEN

INTERDISZIPLINÄRES ONKOLOGIEZENTRUM AM MARIEN HOSPITAL DÜSSELDORF

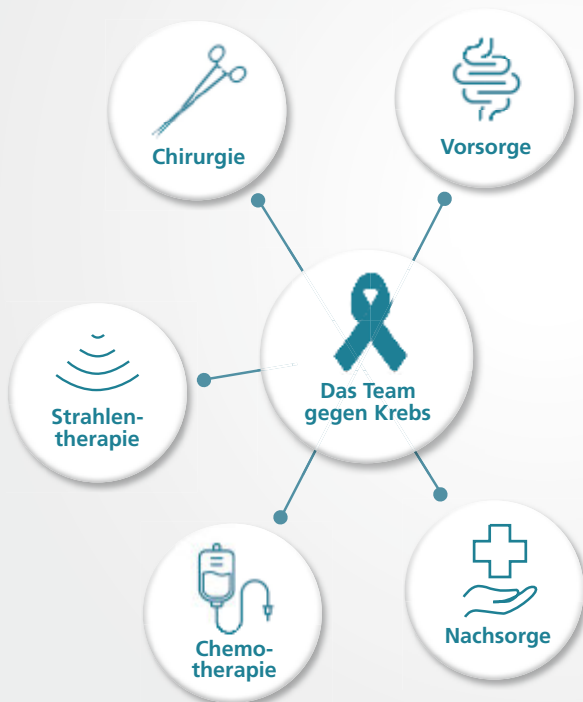
BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Onkologie

- Therapie von Tumoren der Körperorgane sowie des Binde- und Stützgewebes
- Mammakarzinome (Brustkrebs)
- Magen-Darm-Tumore (Speiseröhren-, Bauchspeicheldrüsen-, Magentumore, Kolon- und Rektumkarzinome)
- Lungenkarzinome
- Prostatakarzinome
- Harnblasenkarzinome
- Hodenkarzinome (Seminome und nichtseminomatöse Hodentumore)
- Gebärmutterkarzinome
- Ovarialkarzinome (Eierstockkrebs)
- Nierentumore
- Weichteil- und Knochentumore
- Kopf-Hals-Karzinome
- Gehirntumore

Hämatologie

- Erkrankungen der Lymphknoten (Hodgkin-Lymphom und Non-Hodgkin-Lymphome)
- Multiples Myelom
- Erkrankungen des Blutes (Formen der Blutarmut, Leukämien, myelodysplastische Syndrome oder myeloproliferative Erkrankungen etc.)
- Autologe Blutstammzelltransplantation



GRUSSWORT DÜSSELDORF AM RUDER E.V.

Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Besucher,

2024 treffen sich zum 8. Male gesunde und kranke Menschen, um wieder ein fröhliches Ruderfest im Medienhafen zu feiern. Hier treffen sich Menschen, für die ein soziales Engagement und die Unterstützung kranker Mitmenschen zum selbstverständlichen Lebensgefühl gehören. Die Leichtigkeit, mit der der Tag gefeiert wird, und die gleichzeitige Ernsthaftigkeit, mit der dabei über die Krankheit Krebs gesprochen wird, sind so typisch für die Mentalität der Bürgerinnen und Bürger in unserer schönen Stadt Düsseldorf.

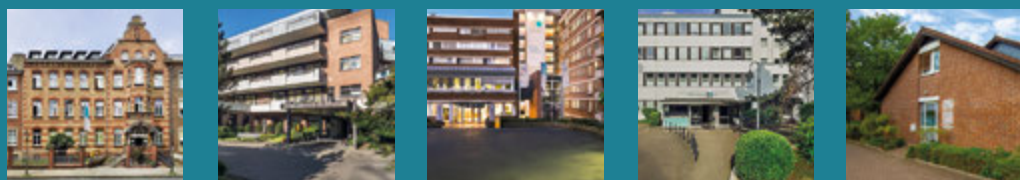
Am Rudertag werden die Teams im Brennpunkt stehen. 100 Mannschaften mit 400 Teilnehmenden werden in fünf Klassen um Sieg oder Platz kämpfen. Weitere Unterstützung kommt von den Sponsor*innen, die sich auf der Regattameile präsentieren. Teilnehmenden und Sponsor*innen eint die Absicht mit den Startgeldern und den Sponsoringbeiträgen die Beratungsstellen der Krebsgesellschaft NRW zu unterstützen.

Mein Dank an dieser Stelle geht an die vielen Ruder*innen des Ruderclub Germania Düsseldorf, die mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit die Regatta erst möglich machen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und uns einen wunderschönen Tag mit Sport, mit Spaß und mit vielen interessanten Gesprächen.

Kurt Nellessen
Düsseldorf am Ruder e.V.

STARK IM VERBUND | UNSERE STANDORTE



Augusta-Krankenhaus Krankenhaus Elbroich Marien Hospital Düsseldorf St. Vinzenz-Krankenhaus Westdeutsches Diabetes- und Gesundheitszentrum (WDGZ)



**GRUSSWORT
RUDERCLUB
GERMANIA DÜSSELDORF 1904 E.V.**

Liebe Ruderkameradinnen
und Ruderkameraden,

es ist mir eine besondere Freude und Ehre, Sie zur 8. Veranstaltung Düsseldorf am Ruder begrüßen zu dürfen. Wir haben wieder ein volles Feld, 100 Mannschaften haben sich vorgenommen, rudersportlich Ihre Kräfte zu messen, und dabei zählt nicht nur der sportliche Erfolg, sondern insbesondere auch die Wertung neben dem Wasser, die Phantasie und Inspiration der Ruderbekleidung. Düsseldorf am Ruder hat wieder eine tolle Veranstaltung organisiert.

Krebs ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit, die nicht nur die Betroffenen, sondern auch ihre Familien und Freunde vor immense physische, emotionale und psychische Herausforderungen stellt. Die Diagnose verändert das Leben von einem Moment auf den anderen und bringt eine Vielzahl von Fragen, Ängsten und Unsicherheiten mit sich. Inmitten dieser Turbulenzen suchen viele Menschen nach Wegen, ihre Lebensqualität zu verbessern und einen aktiven Beitrag zu ihrer Genesung zu leisten.

Rudern hat sich in den letzten Jahren als eine bemerkenswerte Sportart erwiesen, die nicht nur den Körper stärkt, sondern auch die Seele berührt. Die rhythmischen Bewegungen auf dem Wasser, das Zusammenspiel im Team und die meditative Wirkung des Ruderns bieten eine einzigartige Möglichkeit, dem Krebs aktiv entgegenzutreten und neue Hoffnung zu schöpfen. Der Medienhafen Düsseldorf bietet hierfür eine beeindruckende Kulisse. Die moderne Architektur, das lebendige Umfeld und die ruhigen Gewässer schaffen einen Ort, an dem Sport, Kultur und Heilung auf harmonische Weise zusammenkommen.

Wir freuen uns in dieser unvergleichlichen Umgebung auf spannende Rennen, über Emotionen, Schweiß und Teamgeist. Wir freuen uns über neue Kontakte neben der Regattabahn auf Austausch mit Ihnen und Euch.

Ein großes Dankeschön gilt den unermüdlichen Ärzten, Therapeuten, Sporttrainern und allen Unterstützern, die diese Form der Therapie möglich machen und die Betroffenen auf ihrem Weg begleiten. Ihr Engagement ist unverzichtbar und verdient höchste Anerkennung.

Ein besonderer Dank gilt auch der Stadt Düsseldorf und den vielen ehrenamtlichen Helfern, Steuerleuten, Ausbildern, die diese Initiative im Medienhafen unterstützen. Ihre Zusammenarbeit und ihr Einsatz machen es möglich, dass der Medienhafen nicht nur ein Ort des Geschäftslebens und der Kultur, sondern auch ein Symbol der Hoffnung und des Miteinanders ist. Natürlich möchte ich mich auch bei dem Vorstand „Düsseldorf am Ruder“ bedanken, ohne deren Engagement kein „Rudern für Menschen mit Krebs“ möglich wäre.

Der RC Germania Düsseldorf freut sich, dieses Jahr wieder die Betroffenen zu unterstützen damit in schwierigen Zeiten vielleicht etwas Hilfe zu geben.

Dr. med. Albrecht Müller
RC Germania Düsseldorf
Vorstand

**ELEKTRO
EBASEN**

Meisterbetrieb



☎ 0172 6510 100
📍 elektrobasen
www.elektro-basen.de



RHEINPEGEL – GEHÖRT IN DÜSSELDORF!

Alles, was Düsseldorf bewegt: Geschichte, Kultur, Events und fesselnde Interviews – erleben Sie jeden Freitag spannende Inhalte in unserem Rheinpegel Podcast.



Jetzt QR-Code scannen und reinhören!

GRUSSWORT KREBSGESELLSCHAFT NORDRHEIN-WESTFALEN E.V.



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Ruder-Teams,

in diesem Sommer geht es wieder rudersportlich zu in Düsseldorf. Die Benefiz-Regatta findet bereits zum achten Mal im Medienhafen statt. Dies alles mitzuerleben ist heute immer noch so grandios wie bei der ersten Regatta im Jahr 2015. „Düsseldorf am Ruder“ hat einen festen Platz in der Stadt. Es ist ein Tag, der Spaß, Sport und gesellschaftliches Engagement vereint – und das mit einer besonderen Herzlichkeit zugunsten der Krebsgesellschaft NRW.

Dafür möchten wir uns ausdrücklich bedanken: beim Verein Düsseldorf am Ruder e.V. sowie beim Ruderclub Germanica. Mit sportlichem Know-how stemmen sie das Training und stellen einen großartigen Regattatag auf die Beine. Bedanken möchten wir uns zudem bei allen Unterstützerinnen und Unterstützern für den großen Zuspruch und das Vertrauen sowie bei allen Teams, die aktiv das Ruder in die Hand nehmen. Einige sind selbst erkrankt oder persönlich betroffen.

Gemeinsam rücken wir das Thema Krebs in den Vordergrund. Ohne Scheu sprechen wir darüber und signalisieren, dass Betroffene nicht allein sind, dass es ein gesellschaftliches Für-einander gibt. Als Krebsgesellschaft NRW e.V. beraten wir Krebserkrankte und Angehörige an den Standorten Düsseldorf, Neuss, Bochum, Frechen, Brühl, Wesseling und Olpe. Am Regattatag stehen sportliche Wettkämpfe, Teamgeist und nicht zuletzt auch der Spendenerlös zum Erhalt dieser Arbeit im Vordergrund. Ich wünsche allen Teilnehmenden einen schönen und erfolgreichen Regattatag.

Prof. Dr. med. Ullrich Graeven
Vorstandsvorsitzender Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.



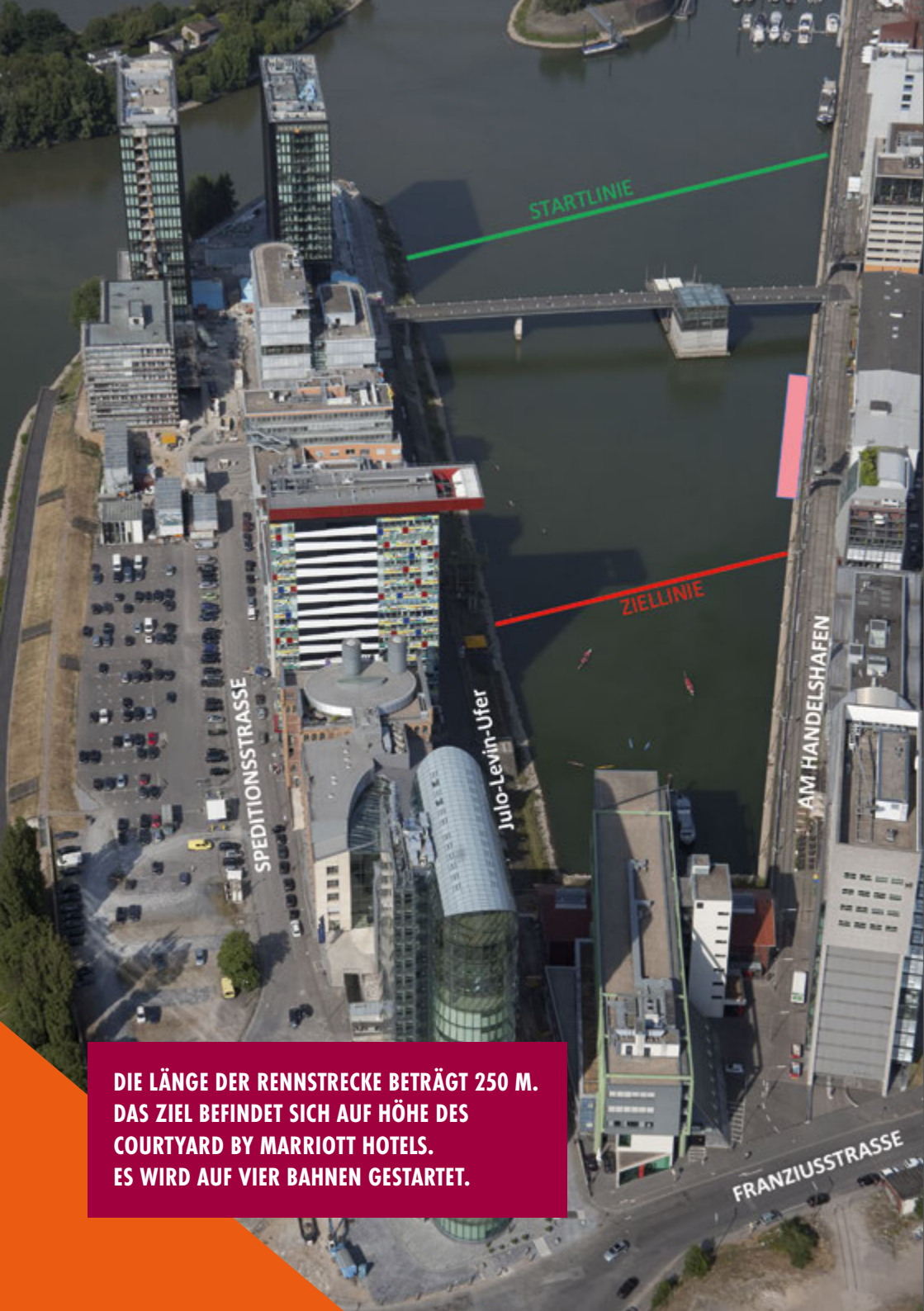
ZEITPLAN REGATTA

08:00 Uhr	Öffnung des Regattabüros (alle Teams bitte dort melden)
08:30 Uhr	Begrüßung und Einweisung der Teams
09:15 Uhr	Vorlauf Damen Anfänger
09:45 Uhr	Vorlauf Herren Anfänger
10:20 Uhr	Vorlauf Mixed Anfänger
10:55 Uhr	Vorlauf Herren Fortgeschritten
11:15 Uhr	Vorlauf Damen Fortgeschritten

11:30 Uhr	Halbfinale Damen Anfänger
12:00 Uhr	Halbfinale Herren Anfänger
12:35 Uhr	Halbfinale Mixed Anfänger
13:10 Uhr	Halbfinale Herren Fortgeschritten
13:30 Uhr	Halbfinale Damen Fortgeschritten

13:45 Uhr	Finale Damen Anfänger
14:15 Uhr	Finale Herren Anfänger
14:50 Uhr	Finale Mixed Anfänger
15:25 Uhr	Finale Herren Fortgeschritten
15:45 Uhr	Finale Damen Fortgeschritten

17:00 UHR **SIEGEREHRUNG
MIT OBERBÜRGERMEISTER
DR. STEPHAN KELLER**



**DIE LÄNGE DER RENNSTRECKE BETRÄGT 250 M.
DAS ZIEL BEFINDET SICH AUF HÖHE DES
COURTYARD BY MARRIOTT HOTELS.
ES WIRD AUF VIER BAHNEN GESTARTET.**

ALLGEMEINE HINWEISE



REGATTABÜRO:

Ist am Regatta-Tag ab 08:00 Uhr geöffnet. Hier müssen die Startunterlagen abgeholt werden. Um- und Abmeldungen sowie Anfragen nach Ersatzruderern werden hier ebenfalls geregelt. Bei Fragen hilft das Regattabüro immer weiter.

UMKLEIDEMÖGLICHKEITEN:

Gibt es im Bootshaus auf der Kesselstraße (von 8 bis 18 Uhr). An der Rennstrecke gibt es keine Umkleiden, bitte dort „einsatzbereit“ gekleidet erscheinen.

TEAMGARTEN:

Für die Teams gibt es eine spezielle „Ruhe-Zone“. Bitte hier einquartieren.

WERTSACHEN/GARDEROBE:

Bitte nur das Nötigste mitnehmen und Wertsachen zuhause lassen.

PARKPLÄTZE:

Die Parksituation ist schwierig und teuer. Kostenpflichtig sind das Parkhaus UCI (Hammer Str.) und die Plätze auf der Kesselstr.

VERSORGUNG:

Brezeln, Kaffee und Kuchen, Mittagessen und Getränke gibt es an den Food Trucks.

TOILETTEN:

Es stehen jeweils mobile Toiletten an der Rennstrecke und die Toiletten des Courtyard Marriott Hotels zur Verfügung.

SICHERHEIT:

Während der Regatta wird die Strecke durch den Sanitäts- und Rettungsdienst und Schiedsrichterboote gesichert. Ein waches Auge haben auch die Steuerleute. Es besteht eine allgemeine Veranstaltungshaftpflichtversicherung.

ABBRUCH DER REGATTA:

Bei Regen findet die Regatta statt. Bei Sturm oder Gewitter, kann aus Sicherheitsgründen abgebrochen werden. Spenden, Sponsoren- sowie Meldegelder werden nicht erstattet.

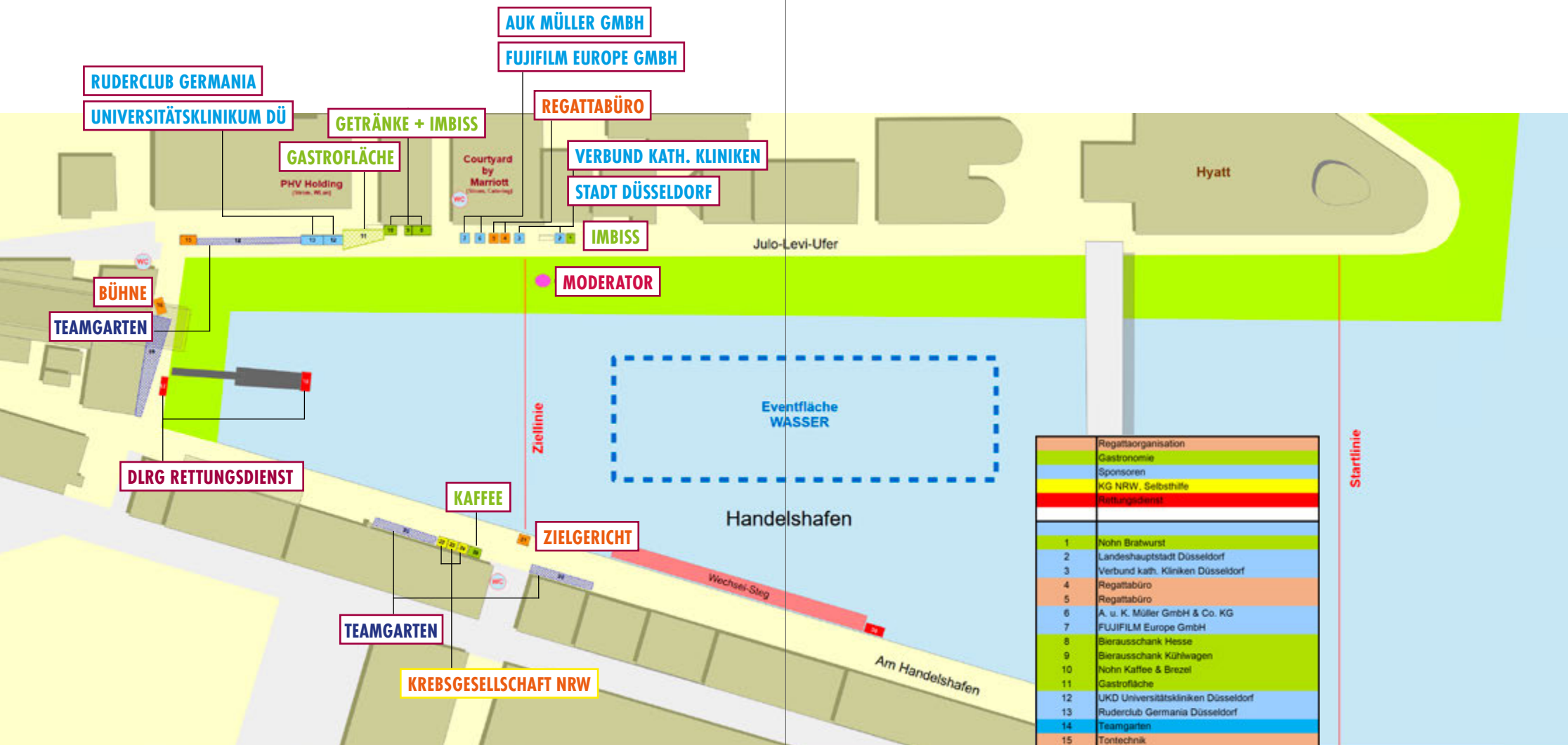
HAFTUNGAUSSCHLUSS:

Die Teilnahme erfolgt, entsprechend den Bedingungen der Ausschreibung, auf eigene Gefahr. Der Veranstalter sowie die in seinem Auftrag handelnden Personen haften nicht für Schäden gleich welcher Art.

FOTOHINWEIS:

Während der Veranstaltung werden Fotos gemacht. Diese werden zur offiziellen Berichterstattung rund um das Event genutzt (in Drucksachen, auf Websites und auf Social-Media-Kanälen). Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit der Veröffentlichung von Fotos einverstanden, auf denen auch Sie abgebildet sind. Wenn Sie das nicht möchten, teilen Sie das bitte unseren Fotografen mit.

RUND UM DIE RENNSTRECKE: WAS IST WO?



	Regattaorganisation
	Gastronomie
	Sponsoren
	KG NRW, Selbsthilfe
	Rettungsdienst
1	Nohn Bratwurst
2	Landeshauptstadt Düsseldorf
3	Verbund kath. Kliniken Düsseldorf
4	Regattabüro
5	Regattabüro
6	A. u. K. Müller GmbH & Co. KG
7	FUJIFILM Europe GmbH
8	Bierausschank Hesse
9	Bierausschank Kühlwagen
10	Nohn Kaffee & Brezel
11	Gastrofläche
12	UKD Universitätskliniken Düsseldorf
13	Ruderclub Germania Düsseldorf
14	Teamgarten
15	Tontechnik
16	Bühne
17	DLRG Rettungsdienst
18	DLRG Bootsanleger
19	Teamgarten
20	Teamgarten
21	Zielgericht
22	Krebsgesellschaft NRW
23	Krebsgesellschaft NRW
24	Krebsgesellschaft NRW
25	Dein Lieblingskaffee

ALLGEMEINER RENNABLAUF

TEAMBESPRECHUNG:

Um 08:00 Uhr öffnet das Regattabüro. Eine Einweisung in den Ablauf erfolgt während der Begrüßung um 08:30 Uhr. Den Anweisungen der Lotsen am Wechselsteg, der Steuerleute in den Booten und des Schiedsrichters ist aus Sicherheitsgründen Folge zu leisten.

BOOTSEINTEILUNG:

Startnummern und Startzeiten der Teams entnehmen Sie bitte den Aushängen am Regattabüro. Die Regattaleitung behält sich vor, die Zusammensetzung der Rennen zu ändern.

PÜNKTLICHKEIT:

Wichtigste Regel! Alle Teams werden gebeten, sich spätestens 30 Minuten vor ihrem ersten Rennen im Regattabüro anzumelden.

STARTZEITEN:

Unbedingt auf die individuellen Startzeiten achten: Bitte 20 Minuten vor dem Rennen am Wechselsteg einfinden. Die Startzeiten hängen beim Regattabüro aus und können digital mit einem QR-Code abgerufen werden. Wer nicht rechtzeitig mit seinem Boot an der Startlinie ist, kann nicht starten und scheidet aus.

START:

Das Ein- und Aussteigen erfolgt am Wechselsteg. Hier sind Lotsen, die beim Ein- und Aussteigen helfen.

VORLAUF, HALBFINALE UND FINALE:

Alle Teams werden gebeten, sich über ihre Startzeiten im Vorlauf sowie im Halb- bzw. im Finale zu informieren. Siehe QR-Code.

**STARTZEITEN
ONLINE:**



RENNMODUS

Es gibt fünf Rennklassen: Damen, Herren und Mixed; jeweils in der Anfänger- und Fortgeschrittenenklasse. Bei den Damen-Booten müssen mindestens drei Frauen rudern, bei den Herren-Booten müssen mindestens drei Männer rudern. Mixed-Mannschaften sind Teams aus zwei Frauen und zwei Männern.

DER FOLGENDE RENNMODUS GILT JEWEILS FÜR JEDE DER DREI KLASSEN:

1. Für den ersten Lauf werden die Mannschaften per Zufallsgenerator gesetzt. Es starten immer mindestens zwei, maximal vier Boote in einem Rennen. Für jedes Boot wird die Zeit von Start bis Ziel erfasst.
2. Für den zweiten Lauf werden die Mannschaften in der Reihenfolge der in Lauf 1 erreichten Zeiten gesetzt, wieder in Rennen mit mindestens zwei und maximal vier Booten. Die Mannschaften mit den kürzesten Zeiten starten zuerst, die mit den längsten Zeiten zuletzt. Wieder wird für jedes Boot die Zeit von Start bis Ziel erfasst.
3. Für den dritten Lauf wird die schnellere der beiden Zeiten aus Lauf 1 und Lauf 2 ermittelt – jede Mannschaft hat also zwei Chancen auf eine gute Platzierung. Die Mannschaften werden nun in der Reihenfolge der besseren der beiden Zeiten gesetzt – diesmal starten die Mannschaften mit der längsten Zeit zuerst und die mit der kürzesten Zeit zuletzt.
4. Das Endergebnis wird über die Zieleinläufe im dritten Lauf ermittelt: Platz 1 ist der Sieger des letzten Rennens in Lauf 3, Platz 2-4 entsprechend die anderen Boote in diesem Rennen. Die schnellsten vier Boote aus Lauf 1 und Lauf 2 starten in diesem letzten Rennen und haben damit die Chance auf den Gesamtsieg.
5. Fragen zum Rennmodus beantwortet am Regattatag gerne das Regattabüro.





TEAMS

ANFÄNGERKLASSE – DAMEN

1

START 1. RENNEN UM 9.15 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

001 - HERBSTBOOT STURMFLUT (KAISERSWERTHER DIAKONIE):

Evelyn Finger, Dejan Karagjulev, Susanne Wendeler, Eva Wunderlich, Thomas Tayar

002 - EPSON PRINTER-SPRINTER:

Barbara Arnert, Gereon Bode, Katja Nolden, Sandra Schreiber

003 - FUJIFILM SMILING HEALTH HELPERS (FUJIFILM EUROPE GMBH):

Miriam Krings, Katharina Mathoul, Kerstin Rebholz, Frank Sauer

004 - DIE PINKEN KRABBen (UKD):

Cecilia Antunes, Marina Behrens, Nicole Feige, Nora Grahl

005 - WINTERBOOT EISBRECHER (KAISERSWERTHER DIAKONIE):

Deniz Merve, Nina Hoffmann, Rachel Klamer, Aris Koryllos, Thomas Tayar

006 - SPEEDY MIX BWNRW (BILDUNGSWERK NRW E.V. BWNRW):

Heike Hunecke, Gabi Pongratz, Wasilios Rodoniklis, Dorothee Seising-Brackmann

007 - KG WASSERCABRIOLET (KREBSGESELLSCHAFT NRW E.V.):

Carina Hurtmann, Clemens Lorenzo Garea, Judith Matzke, Rebecca Schuh

008 - RUDERGIRLS:

Claudia Danilowicz, Nicole Wollgarten, Kerstin Thomas, Tobias Wienen

009 - SOMMERBOOT HITZEWELLE (KAISERSWERTHER DIAKONIE):

Maren Borsdorf, Heike Martine, Annette Schäfer, Camila Maria Vedovelli, Thomas Tayar

010 - ACCENTURE 2 (ACCENTURE DIENSTLEISTUNGEN):

Viviane Hennecke, Anne Horbach, Sibel Trivic, Sibel Uzungelis, Fabian Klingbeil

011 - FUJIFILM FLYING DRAGONS (FUJIFILM EUROPE GMBH):

Choumicha Azouagh, Irina Mishchenko, Mengping Ni, Thomas Aengenendt

012 - DAS RUDERnde KLASSENZIMMER (JOACHIM-NEANDER SCHULE):

Nora Bruchhaus, Heike Reumel, Stefanie Wanzek, Esther Wirminghaus, Charlotte Gollata

Eine Reha hilft

Ob ambulant oder stationär in einer Einrichtung mit onkologischem Schwerpunkt: Eine **Reha** hilft Ihnen, die körperlichen und psychischen Folgen einer Akutbehandlung zu bewältigen.

Informationen und Beratung erhalten Sie auf argekrebsnw.de oder telefonisch unter **0234 8902-0**.



Für Versicherte aus Nordrhein-Westfalen organisieren wir die medizinische Rehabilitation nach einer Krebserkrankung.



Arbeitsgemeinschaft
für Krebsbekämpfung

TEAMS ANFÄNGERKLASSE – DAMEN

2

START 1. RENNEN UM 9.15 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

013 - ZÄPFCHEN (EVK DÜSSELDORF):

Simon Bobe, Anne Graics, Tanja Kels, Lisa Kleinebrecht, Schluë Eva

014 - TRAUMSCHIFF KENTERPRISE (AG & CO. KGAA HENKEL):

Sinja Felder, Simone Hoffmann-Doerr, Judith Maier, Gudrun Theidig

015 - TEAM RYNKEBY (TEAM RYNKEBY):

Astrid Büchler, Trine Hausmann, Ingrid Rumpel, Stephanie Spithaler-Erdem

016 - VKKD FOURTHUNA (VKKD):

Levon Cholakhyan, Jutta Ettmann, Anke Reiß, Kerstin Toppel

018 - JACQUES WEISS (JACQUES WEIN DEPOT):

Barbara Icking, Christina Kanthak, Stefanie Schelter, Harriet Rinker

019 - WOLLENGEL (DÜSSELDORFER WOLLENGEL E.V.):

Angela Faber, Gabriele Gottschall, Daniela Johannsenova-Orschel, Ute Weidemann, Sabine Schmitz

020 - VKKD SCHIFF HAPPENS (VKKD):

Florentina Aziri, Paul Bender, Alina Schneider, Hanna Siebmanns

021 - FLOTTE ROTTE (RHENISCHE POST):

Stephanie Klein, Tim Rädlein, Britta Rietzler, Isabel Schneeweiß

022 - SECU EINS (SECUSMART GMBH):

Alexandra Ising, Jacques Pichler, Odilie Schmidt, Sabine Steffens

023 - VULVA VIDI VICI:

Susanne Bodis, Julia Hocks, Louisa Honig, Antonia Spraul

**ALLE
STARTZEITEN
ONLINE:**





TEAMS

ANFÄNGERKLASSE – HERREN

1

START 1. RENNEN UM 9.45 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

024 - FLOATING COPPER (BREUCKMANN GROUP):

Markus Dannehl, Georg Scherer, Felix Töberich, Sefa Yilmaz

025 - RUDERTIERE (BSI SOFTWARE):

Thomas Hellmann, Hannes Scheer, Thomas Thielen, Elmar Weber

026 - GREEK FREAKS (EVK DÜSSELDORF):

Pantelis Betas, Ilias Keskinidis, Dimitrios Vassiliadis, Nikolas Vassiliadis

027 - LT POWER (LAUFTREFF DÜSSELDORF-SÜD E.V.):

Thomas Jestadt, Gunther Krüger, Jörg Otte, Paul Rodegast, Florian Unger

028 - DIE RÖNTGENBIESTER (RHEINLAND KLINIKUM NEUSS):

Wolfram Heinen, Stefan Hofmann, Felix Otto, Martin Winkels

029 - A. U. K. MÜLLER EINS - UNDER PRESSURE (A. U. K. MÜLLER):

Thomas Feigel, Stefan Kosok, Philipp Linde, Jakob Stute

030 - SFLASHT (ENVU):

Klaus Exinger, Sebastian Horstmann, Roschni Kalathoor, Jens Krause

031 - CONTROWLING (RHEINISCHE POST):

Patrik Föhles, Elisa Krause, Andreas Küveler, Eike Marwedel, Olaf Gerritsen

032 - MILTRONIK TEAM 2 ICH BIN DER MOTOR

(MILTRONIK STEUER UND LEISTUNGSELEKTRONIK GMBH & CO KG):

Stefan Grebe, David Grzenia, Farhad Kashanian, Arnd Speranza

033 - ASAHI KASEI EUROPE 1 (ASAHI KASEI EUROPE GMBH):

Klaus Anacker, Miguel Galvan, Silke Schweitzer, Leif Wachhelder, Ralf Kemsies

034 - RHEINFALL (RHEINISCHE POST MEDIENGRUPPE):

Sebastian Bernatzki, Christoph Fröls, Andrej Katsnelson, Andrea Zadow, Sabrina Schneider

036 - TEAM VEU JAN-WELLEM (SCHILDERBLITZ):

Bettina Grote, Daniel Kolhaas, Ruwen Renzsch, Jörg Schmitz



Integrative Onkologie

Wir kombinieren Onkologie und Naturheilkunde zum *Wohl unserer Patient:innen*

Vereinbaren Sie einen Termin für unsere Sprechstunde:
Telefon: 0211 409-2680

Florence-Nightingale-Krankenhaus, Klinik für Gastroenterologie,
Onkologie und Allgemeine Innere Medizin

Kreuzbergstraße 79 | 40489 Düsseldorf
www.florence-nightingale-krankenhaus.de/onkologie



TEAMS ANFÄNGERKLASSE – HERREN

2

START 1. RENNEN UM 9.45 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

037 - DIE SEEPFERDCHEN-FREGATTE (RHEINISCHE POST MEDIENGRUPPE):

Michael Both, Ali Durdu, Elias Erlach, Alex Friedrich, Sven Grest

038 - SECU DREI (SECUSMART GMBH):

Celestine Enesi, Peter Kuessner, Sebastian Stolzenberg, Michael Zak

039 - USAIN BOAT (JENOPTIK ROBOT GMBH):

Frank Neugebauer, Bünyamin Okur, Cem Yoldjou, Gero Zerfaß

040 - COLD BREW:

Enes Ertual, Benedikt Gensler, Tim vom Bauer, Felix von Cube

041 - 4 AMIGOS:

Andreas Gassen, Alvaro Remus, Philipp Remus, Ricarda Remus

042 - PADDEL POST (RHEINISCHE POST):

Rick Barz, Sven Herzog, Julian Pelzer, Vassilios Vassilios, Alina Fischer

043 - EVERGREEN (ENVU):

Jörg Egger, Sergio Jimenez Tarodo, Manuel Preißler, Christian Schöbel

044 - EPSON BS ALL STARS:

Christoph Ruhnke, Maik Kollmann, Sabrina Kroeger, Tim Frömbgen, Tobias Schlee,
Karin Bouchib

045 - BADMINTONBOOT (STADT DÜSSELDORF):

Benjamin Rathmann, Kerstin Rohde, Thomas Rohde, Niklas Wilken

046 - AUTO BEUMER (NORBERT BEUMER GMBH & CO. KG):

Dirk Beumer, Iwan Bus, Pascal Lachmann, Dennis Von Wilmsdorff

047 - A. U. K. MÜLLER ZWEI - VENTILKOPF (A. U. K. MÜLLER GMBH & CO. KG):

Martin Koch, Daniel Lorbach, Jan Stetzkamp, Maxim Zaretsky



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagieren wir uns ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:
sskduesseldorf.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Stadtsparkasse Düsseldorf

TEAMS ANFÄNGERKLASSE – HERREN

3

START 1. RENNEN UM 9.45 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

048 - AQUA PHANTOM (STADT DÜSSELDORF):

Aquilino Gioacchino, Kevin Kather, Juliane Neu, Florian Kees van den Broek

049 - WAVE WARRIOR (STADT DÜSSELDORF):

Patrick Dreste, Sebastian Koch, Gudrun Leemhuis, Mussie Tsige

050 - VKKD SPORTORTHO (VKKD):

Marc Fischbacher, Dorothea Legien, Vincent Stucke, Vasilios Velikoudis

051 - SECU ZWEI (SECUSMART GMBH):

Dorian Borovina, Enis Deniz, Luis Grassi, Maximilian Pallasch

ALLE
STARTZEITEN
ONLINE:





TEAMS

ANFÄNGERKLASSE – MIXED

1

START 1. RENNEN UM 10.20 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

052 - BELEGTE BOOTE - RADIESCHEN (VERBRAUCHERZENTRALE NRW):

Christian Fuchs, Anke Hering, Fatma Özkan, Julian Weimer, Simone Gerke

053 - BOATY MCBOATFACE (JANSSEN-CILAG):

Ronja Kerßenboom, Katrin Krabbe, Marco Krause, Fabian Kütting

054 - PRISMARINE (RHEINISCHE POST MEDIENGRUPPE):

Danina Esau, Julian Lorenz, Timo Sieg, Jill Wiegandt, Lisa Pötschke

055 - STRÖMUNGSHELDEN (METALL NRW):

Max Breick, Claudia Dunschen, Taiki Murai, Anne Wiersberg

056 - ACCENTURE 1 (ACCENTURE DIENSTLEISTUNGEN GMBH):

Birkan Döger, Mario Fischer, Swati Karki, Freckmann Rebecca, Shikh Suliman Qussai

057 - MS BUNGE (WALTER RAU NEUSSER ÖL UND FETT AG):

Dennis Oster, Melanie Klasen, Larissa Loosen, Stefan Ploch, Hans-Jörg Janko

058 - BELEGTE BOOTE - AVOCADO (VERBRAUCHERZENTRALE NRW):

Olga Pauls, Wolfgang Starke, Andrea Wegner, Thomas Zwingmann, Saskia Dreyer

059 - ARUP, ROCK AND ROW - NEWBIES (ARUP):

Kamil Drozd, Judith Leuppi, Jessica Rempel, Liu Yunbo, Marc Thiel

060 - HHU FRAUENKLINIK (UNIVERSITÄTS-FRAUENKLINIK DÜSSELDORF):

Hans Neubauer, Dieter Niederacher

061 - JACQUES ROSE (JACQUES WEIN DEPOT):

Thomas Braatz, Cornelia Garlt, Heiner Hoersch, Nora Viragh

062 - TKKG - DIE IS IM BOOT (AG & CO. KGAA HENKEL):

Melanie Gesse, Malwin Kinkel, Julia Kudelka, Niklas Trieschmann

063 - DIE GRÜNEN GONDOLIERI (BOSTON CONSULTING GROUP):

Philip Hoolmans, Wanda Jacob, Marion Noeske, André Vits



Aktionszeitraum:	Wochenende, Feiertage & Ferien.
Kostenfreie Benefits:	Zum Begrüßungskaffee wird ein kleiner Snack und das Parken kostenfrei angeboten, sowie 25 Prozent F&B-Discout im Restaurant & Bar Julian's für alle VA-Teilnehmer. Zudem erhalten Sie ein Glas Sekt als Begrüßungsdrink.
Messen:	Nur in Kombination mit VA-Geschäft und auf Anfrage sowie bei Verfügbarkeit gibt es Sonderraten bei den Zimmern.

Um Ihr Event zu besprechen,
wenden Sie sich bitte an:

THOMAS HOLTSMANN
CLUSTER EVENT SALES MANAGER
O +49 211 5959 1316 - F +49 211 5935 69
E-Mail: events@cy-duesseldorf.com

TEAMS ANFÄNGERKLASSE – MIXED

2

START 1. RENNEN UM 10.20 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

064 - POWER OF LOVE (SEMI-COLON):

Wolfgang Brandt, Andrea Geuenich-Baldus, Thomas Hempel, Isabel Menendez

065 - FRÜHLINGSBOOT BLÜTENMEER (KAISERSWERThER DIAKONIE):

Karim Habsaoui, Katharina Hövels, Ingo Knepperger,
Gesine Komander-Wergner, Thomas Tayar

066 - ESV RHEINLAND (ESV RHEINLAND):

Tobias Jazbec, Ella Pfeifer, Ekaterina Porizko

067 - RUDERRABAUKEN (UKD):

Robin Drosten, Romina Karp, Dilan Klapdor-Dogan, Robin Schiefelbein

068 - DIE SCHÖNEN CHIRURGEN:

Alina Brügggen, Norbert Famulla, Martin Rauhaus, Stephanie Rollmann, Esma Bicer

069 - TITANIC 2 (BSI SOFTWARE):

Anne Brecklinghaus, Juliette Helmich-Blümel, Petros Pechlivanidis, Clemens Stukenbrock

070 - BETRETEN VERBOOTEN:

Delia Dittrich, Bernd Frischleder, Olaf Lottner, Marion Rosemund, Ulli Halfmann

071 - P*MMELPIRATINNEN - DAS VKKD-UROTEAM (VKKD):

Matthias Groß-Weege, Marina Johanssen, Silvia Lo Re, Robert Rabenalt

072 - TEAM IKS (IKS GESELLSCHAFT FÜR INFORMATIONSS- UND KOMMUNIKATIONSSYSTEME MBH):

Jan Radeck, Lara Marszalek, Hartwig Tödter, Victoria Wlotzka, Ringo Heuermann,
Dustin Freieck

073 - JACQUES ROT (JACQUES WEIN-DEPOT):

Peter Hiltz, Arne Kappertz, Dagmar Ritter, Sarah Wenskowski



A. u. K. Müller

Elektromagnetventile
Steuergeräte
Spezialarmaturen

Ventil auf
für die Zukunft.

Düsseldorf kann nicht nur
Altbier, Senf & Kräuterlikör.

Von hier kommen auch die
weltbesten Elektromagnetventile.

Und wir suchen Fachkräfte,
Quereinsteigende, Studierende
& Auszubildende (m/w/d).

Komm zu uns ins Boot.

**JETZT
EINSTEIGEN**



akmueller.de/karriere

TEAMS ANFÄNGERKLASSE – MIXED

3

START 1. RENNEN UM 10.20 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

**074 - MILTRONIK TEAM 1 POWER TO BOAT
(MILTRONIK STEUER-UND LEISTUNGSELEKTRONIK GMBH & CO KG):**

Bozena Gerlich, Nina Hausladen, David Kimmerle, Jürgen Körblein

075 - NINJAOKTURTLES (AOK RHEINLAND/HAMBURG):

Anja Köhler, Stefan Lopez Seijas, Pascal Nierhaus, Maria Peters

076 - HOSPEEDBOOT (EHRENAMTLICHER HOSPIZDIENST EVK DÜSSELDORF):

Regina Djebbi, Martina Lummels-Barchet, Markus Richter, Michael Schmitz

077 - DIE VIER LEBERLAPPEN:

Sarah Gammersbach, Marc Hamacher, Barbara Kramer, Jan Zottmann

078 - MELDEAMT-MATROSEN (STADT DÜSSELDORF):

Emily Mendo Beitran, Michael Hanitz, Cem Kocer, Jennifer Tadde

017 - STADTSPARKASSE DÜSSELDORF (STADTSPARKASSE DÜSSELDORF):

Andrea Haase, Anja Kopbauer, Magnus Kröger, Rene Wörhoff

**ALLE
STARTZEITEN
ONLINE:**





TEAMS

FORTGESCHRITTENENKLASSE – HERREN 1

START 1. RENNEN UM 10.55 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

079 - SALLY DIE ERSTE (ARCADIS GERMANY GMBH):

Christian Borusiak, Frank Helfenstein, Jason Vissers, Katrin Zerwes, Jana Bicker

080 - HPPY ROWING 1 (HPP ARCHITEKTEN GMBH):

Ole Bohnenkamp, Robert Bönsch, Larissa Di Termini, Timon Nüsken

081 - CECI ROWING SQUAD (CECILIEN-GYMNASIUM DÜSSELDORF):

Moritz Aufmkolk, Andre Baczyk, Lennard Dahl, Thomas Jaspers

082 - ACCENTURE 3 (ACCENTURE.COM):

Mohannad Hajjar, Sebastian Krüger, Vasilios Ntefoudis, Ann-Kathrin Woldt, Sebastian Henn

083 - ARUP, ROCK AND ROW - PRO'S (ARUP):

Ali Alshock, Markus Gabler, Maureen Gracon, Robert Meyer, Yunbo Liu

084 - WIR SIND 0211 (SCHILDERBLITZ):

David Djurijin, Sven Herich, Oliver Janz, Armin Lahrmann

085 - HINTEN LINKS (HINTEN LINKS):

Tomas Eyberg, Lars Gömann, Christian Nolte, Dirk Shu

086 - VKKD NEVER GIVE UP (VKKD):

Karl-Axel Hartmann, Babac Ebrahim Mazinani, Martin Meyer, Anka Milos

087 - FAST AND FURIOUS (JENOPTIK ROBOT GMBH):

Pit Fiur, Christoph Ludwig, Cedric Mazet, Sandra Reglin

088 - HPPY ROWING 2 (HPP ARCHITEKTEN GMBH):

Esmail Alikhanian, Elke Heuser, Clemens Leathley-Mattler, Oliver Tewes

089 - BLACK STREAM BOYS (SCHULZ & SOHN CHEMIE-ERZEUGNISSE):

Elvira Guderian, Santiago Mateos Martinez, Klaus Vitalis Schulz, Mark Sethe

Wir legen uns ins Zeug gegen den Krebs.



Unser Team „Seerose“ ist wieder am Start.

Und wieder beteiligen wir uns – mittlerweile zum 10. Mal – mit mehreren Teams an der Benefizregatta „Düsseldorf am Ruder für Menschen mit Krebs“. Als Unternehmen mit einem traditionellen Bekenntnis zur sozialen Verantwortung und der Liebe zum Rudersport können wir gar nicht anders als auch im Jahr 2024 voller Enthusiasmus mitzurudern.

Wir von Schulz & Sohn freuen uns auf das Event und wünschen allen Beteiligten und Zuschauern einen unvergesslichen Tag.



Schulz & Sohn
WIRKSAME LÖSUNGEN

schulzchemie.com

TEAMS FORTGESCHRITTENENKLASSE – HERREN 2

START 1. RENNEN UM 10.55 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

**090 - KÄPT ´N IGLO UND DIE FISCHSTÄBCHENBANDE
(SCHULZ & SOHN GMBH CHEMIE-ERZEUGNISSE):**

Stefan Krahl, Veronique Krahl, Stefan Kropp, Axel Pütz

091 - TOASTED BOAT (AG & CO. KGAA):

Murat Atar, Sebastian Doerr, Michail Dronov, Matthias Frings

092 - TEAM PERFORMANCE (JANSSEN-CILAG):

Christoph Hauser, Christian Königs, Simon Schaeffer, Lars Terlecki

ALLE
STARTZEITEN
ONLINE:





TEAMS

FORTGESCHRITTENENKLASSE – DAMEN 1

START 1. RENNEN UM 11.15 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

093 - R(H)EINRAUMRUDERINNEN (EVK APOTHEKE):

Kerstin Haas, Anna Krawutschke, Annemarie May, Ricarda Rombach, Saller Charlotte

094 - BLUTSAUGER (UKD):

Stefanie Ackerstaff, Erik Lehnert, Larissa Pansegrau, Martina Vossen

095 - ROWING ROSES (SCHULZ & SOHN GMBH CHEMIE-ERZEUGNISSE):

Judith Derichs, Anne Horbach, Jennifer Rusch, Henriette Schaab

096 - PALLIQUARIUM (PALLIATIV STATION UNIKLINIK DÜSSELDORF):

Susanne Feit, Lukas Hamacher, Katrin Marmulla, Grit Vauteck

097 - DOUBLE BLIND ROWERS (UNIVERSITÄTSKLINIKUM DÜSSELDORF):

Sarah Brauckmann, Anne Brückner, Nadja Drusenheimer, Kathrin Papadopoulos

098 - B-ACKBORD R-AKETE (JENOPTIK ROBOT GMBH):

Alexander Haase, Andrea Helfrich, Claudia Huberle-Karrie, Jennifer Schröder

099 - RATHAUS PIRATEN (STADTVERWALTUNG DÜSSELDORF):

Mike Güllekers, Jeannette Malcherrek, Dorothee Schneider, Tanja Schwarzer

100 - FOUR RHYTHM (JANSSEN-CILAG):

Salma Alami, Philipp Coumanns, Marion Denkhau, Esther van der Meulen

101 - RAINBOW SPRINTERS (JANSSEN-CILAG):

Emma Dowley, Holger Gunz, Joline Huntemann, Barbara Klein

102 - BELEGTE BOOTE - MARMELADE (VERBRAUCHERZENTRALE NRW):

Louisa Albrecht, Jasmin Iwanek, Manuela Lierow, Anne Schulze, Barbara Schmitz

Zertifiziertes Onkologisches Zentrum am EVK Düsseldorf

Unsere zertifizierten Organzentren

Darmkrebszentrum
Pankreaskarzinomzentrum
Speiseröhrenkrebszentrum

Brustkrebszentrum
Gynäkologisches Krebszentrum
Kopf-Hals-Tumorzentrum

Ein Netzwerk von Spezialisten arbeitet interdisziplinär zusammen –
für ein optimales, individuelles Behandlungskonzept für Krebserkrankungen



**Onkologisches Zentrum
am EVK Düsseldorf**

Leiter Dr. med. Henning Bredenfeld
Kirchfeldstr. 40 | 40217 Düsseldorf
Telefon 0211/919 – 1021
www.evk-duesseldorf.de



TEAMS FORTGESCHRITTENENKLASSE – DAMEN 2

START 1. RENNEN UM 11.15 UHR

STAND: 23. JULI 2024 (ALLE ANGABEN VORLÄUFIG UND OHNE GEWÄHR)

103 - AUF DER APEROLSPUR (STADTVERWALTUNG DÜSSELDORF):

Ulrike Bell-Kirchhof, Julian Domes, Miriam Hoyer, Björn Naujokat

104 - VKKD VIGGO VIKINGS 2.0 (VKKD):

Sylvia Dix, Stefan Gaubitz, Margarete Neubrand, Hannah Schömig



**ALLE
STARTZEITEN
ONLINE:**



**DIE FORTGESCHRITTENENKLASSE MIXED FÄLLT 2024 AUS,
DA ZU WENIGE MELDUNGEN FÜR EIN EIGENES RENNEN
EINGEGANGEN SIND.**



EIN WENIG THEORIE

RUDERN:

Rudern ist die wohl älteste Fortbewegungsart des Menschen auf dem Wasser. Als Sportart liegen die Wurzeln in England. Ende des 18. Jahrhunderts brachten Fährleute nicht nur Passagiere über die Flüsse, sie trugen auch Rennen untereinander aus. Einfach aus Spaß.

TRADITION:

1829 wurde das erste Männer-Rennen zwischen den Universitäten Oxford und Cambridge ausgetragen. Dieser Wettkampf ist wohl der älteste der Welt, der heute noch immer nach den gleichen Regeln ausgefahren wird.

Am 30. März 2024 erlebte das Ruderduell seine 169. Ausgabe. Mit dem insgesamt 87. Sieg, hatte Cambridge diesmal die Nase vorn. Einmal wurde das Rennen unentschieden gegeben, weil wohl der Zielrichter zuvor zu tief ins Glas geschaut hatte. Seit 2015 wird das Women's Boat Race, das seit 1927 in Henley-on-Thames ausgetragen wurde, auf der gleichen Strecke ausgetragen. Cambridge liegt auch hier mit 48 Siegen vorne.

RUDERN IN DÜSSELDORF:

Der erste Ruderverein in Düsseldorf wurde 1880 gegründet. Heute gibt es vier Clubs, alle gelegen am Rhein zwischen dem Strom-km 721 und 747.

RUDERN ALS RENN-SPORT:

Rudern als Renn-Sport hat sich im Laufe seiner gut 200 Jahre immer weiterentwickelt. Das gilt vor allem für den Bootsbau. Früher wurde Holz verwendet, heute überwiegend Kunststoffe. Für den Rennsport, der vor allem durch Mannschaften wie den Deutschland-Achter mit seinen Erfolgen bei Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen bekannt ist, sind die Boote vor allem schmal und leicht gebaut. Ein Renn-Einer ist an seiner breitesten Stelle ca. 27 cm ein Achter etwa 45 cm, breit. Dazu gibt es in den offiziellen Rennklassen noch die Zweier und die Vierer.

Grundsätzlich unterscheidet man beim Rudern zwischen Riemenrudern und Skullen. Damit ein Boot möglichst geradeaus läuft, muss es auf beiden Seiten (Steuerbord und Backbord) mit der gleichen Kraft angetrieben werden. Im Einer benötigt der Ruderer also auf jeder Seite ein Ruder (die Skulls).

Ab dem Zweier können die Kräfte auf beide Seiten verteilt werden (jeder Ruderer also nur mit einem Ruder). Das sind dann die Ruder-Riemen. Bei den Zweiern und Vierern gibt es jeweils beide Ruderarten als offizielle Rennklassen, der Achter wird traditionell nur als Riemenboot gefahren.

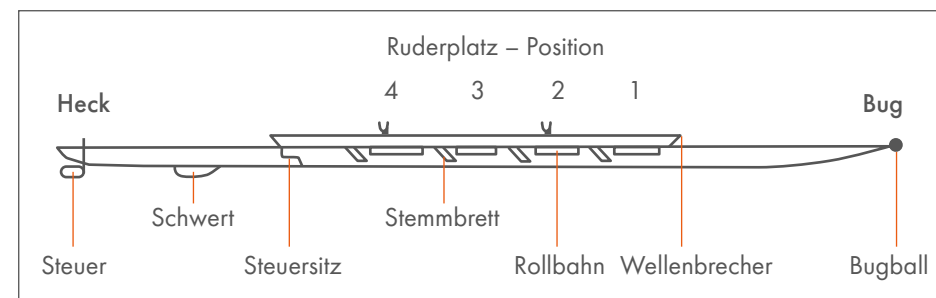
Als neunter Mann an Bord sitzt hier ein Steuermann im Heck des Bootes (hinten also, vorne ist der Bug), der über einen Seilzug mit einem Steuer das Boot über die Strecke manövrieren kann. Auch in den Zweiern und Vierern gibt es ein Steuer, das über Seilzüge bewegt wird.

RUDERN ALS FREIZEITSPORT:

Hier sind die Boote breiter und von der Bauart her etwas schwerer gefertigt. Diese Boote nennt der Ruderer „Gig-Boote“.

Bei unserer Regatta gehen die Teams in Gig-Skull-Vierern mit Steuerplatz an den Start.

Diese sind nicht ganz so schnell wie die Rennboote, aber gerade für Ungeübte bieten sie das optimale „Renn-feeling“. Der Bugmann sitzt auf Platz eins. Der Schlagmann auf dem Platz mit der höchsten Nummer gibt die Schlagfrequenz vor. Die anderen Ruderer folgen seinen Bewegungen.



TIPP:

Wenn Sie noch mehr erfahren möchten:
www.rcgermania.de



DANKESCHÖN

Viele engagierte Menschen haben zum Gelingen der diesjährigen Benefiz-Regatta beigetragen. Die positive Resonanz von Seiten der Bürgerinnen und Bürger aus Düsseldorf und Umgebung hat uns sehr begeistert. An erster Stelle möchten wir uns bei den Ruder-Teams bedanken, die sich rekordverdächtig zahlreich angemeldet haben. Die Teams sind mit Freude ins Training gegangen, um im Wettkampf alles zu geben. **Diese Energie ist ansteckend!**

Ein großes Dankeschön gilt all unseren Botschafterinnen und Botschaftern Dr. Stephan Keller, Dr. Albrecht Müller, Leonie Menzel, Lukas Müller, Heidi Lutter, Dr. Klaus Vitalis Schulz, Prof. Dr. Rainer Haas. **Diese Unterstützung ist sehr wertvoll für uns.**

Allen Spender*innen, Unterstützer*innen, den städtischen Ämtern, die die Genehmigungen erteilt haben, sowie allen Partner*innen und Sponsor*innen sind wir ebenfalls zu großem Dank verpflichtet. Ohne dieses breitgefächerte Engagement wäre die Benefiz-Regatta nicht realisierbar gewesen. **Hier möchten wir die gute Zusammenarbeit hervorheben.**

Ein riesiges Dankeschön gilt Jan Milles, der die Leitung der Regatta sowie das gesamte Training in die Hand genommen und geprägt hat.

Sehr herzlich möchten wir auch den jungen, engagierten Trainer*innen, Steuerfrauen und -männern des Ruderclubs Germania danken, die in den Wochen vor der Regatta fast täglich im Einsatz waren, um die Teams fit zu machen.

Ebenso möchten wir den Steg-Kids und Helfer*innen des Ruderclubs für die Unterstützung im Vorfeld und am Regatta-Tag danken. **Ihr wart bombastisch!**

**WIR DANKEN
ALLEN TEILNEHMENDEN ...**



... UND UNSEREN UNTERSTÜTZER*INNEN

UKD Universitätsklinikum
Düsseldorf

Stadtparkasse
Düsseldorf

FUJIFILM
Value from Innovation

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit

Schutz & Sohn
WIRKSAME LÖSUNGEN

**Johnson
& Johnson**

Kaiserswerther Diakonie
Florence-Nightingale-Krankenhaus
Menschen stärken

Rheinische Post
Mediengruppe

**ELEKTRO
BASEN**
E

VKKD
Verbund Katholischer Kliniken
Düsseldorf

**Arbeitsgemeinschaft
für Krebsbekämpfung**

**EVANGELISCHES
KRANKENHAUS
DÜSSELDORF**

A. u. K. Müller
Elektromagnetventile
Steuergeräte
Spezialarmaturen

**ABEL
AUDIO**
Veranstaltungstechnik
www.abel-audio.de

ART INVEST
REAL ESTATE

HQ Trust

D DROSTE

APOLLO
KONCALLI'S VARIETE

O.C.
WOMEN'S HAIR

COURTYARD
BY MARRIOTT
Düsseldorf Hafen

**NORDRHEIN - WESTFALEN
WSP**

DÜSSELDORF AM RUDER E.V.

DÜSSELDORF AM RUDER: EINE AKTION DES RUDERCLUBS GERMANIA DÜSSELDORF

Ein Sportverein, der sich dem Leistungs- und Breitensport verschrieben hat und seine gesellschaftliche Verantwortung wahrnimmt, ist mehr als eine Gruppe von Menschen, die gemeinsam Sport treiben. Ein solcher Verein ist eine Instanz, in der Leistungswille auf Bewegungsfreude und Gemeinschaft auf Gemeinsinn trifft. Die Werte des Ruderclub Germania Düsseldorf stehen für Spitzensport und Breitensport, für die Förderung nach Spitzenleistungen und die Förderung derjenigen, die einfach nur Spaß an gesunder Bewegung haben. Sie stehen für die Konzentration des Spitzenathleten auf den Wettkampf und ebenso für die soziale und gesellschaftliche Verpflichtung seiner Mitglieder.

DER WUNSCH, MENSCHEN MIT KREBS ZU UNTERSTÜTZEN

Aus dieser Tradition heraus ist der Wunsch bei Mitgliedern des Ruderclubs Germania entstanden, sich für krebskranke Menschen zu engagieren.

Die besondere Bewegungsform Rudern ist der Grund, warum sich der RCGD gerade für die Unterstützung von Menschen mit Krebs entschieden hat. Rudern ist nach einer Krebserkrankung gut geeignet, um die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der Betroffenen zu steigern. Rudern fordert den gesamten Körper, das Herz-Kreislaufsystem ebenso wie die Muskulatur und den Stoffwechsel. Auf ruhigen oder lebhaften Gewässern zielgruppengerecht ausgeübt, ist Rudern der Sport für jedes Alter und nahezu jeden Gesundheitszustand. In einer Mannschaft ausgeübt, führt der Rudersport Menschen zusammen und Erkrankte in den Alltag zurück. In diesem Sinne ist die Benefiz-Regatta nicht nur ein Spenden-Event, sondern ein „Botschafter“ für den (Ruder-)Sport als alltägliche Therapieform und für den gelebten Gemeinsinn.



KOOPERATION MIT DER KREBSGESELLSCHAFT NORDRHEIN-WESTFALEN E.V.

Die Krebsgesellschaft NRW ist, ebenso wie der RCGD, in Düsseldorf ansässig und setzt sich seit 1951 für die Verbesserung der onkologischen Versorgung im Bundesland ein. Die KG NRW wurde als begünstigte Partnerorganisation ausgesucht, da sie aufgrund ihrer jahrzehntelangen Expertise im Bereich der Onkologie als besonders förderungswürdig angesehen wird.

GRÜNDUNG DES VEREINS „DÜSSELDORF AM RUDER E.V.“

Aufgrund der durchweg positiven Erfahrungen im Zuge der ersten Regatta im Jahr 2015 war schnell klar, aus diesem einmaligen Ereignis wird eine dauerhafte Einrichtung mit dem Ziel, die Anliegen der Krebsgesellschaft NRW weiterhin zu fördern.

Um die Strukturen der Regatta zu festigen und der Veranstaltung einen institutionalisierten Rahmen zu geben, wurde im Jahr 2016 der Verein „Düsseldorf am Ruder e.V.“ gegründet. Die Mitglieder und Mitarbeiter*innen des DaR sind ausnahmslos Mitglied im RCGD. In der Kooperation mit der Krebsgesellschaft NRW ist Düsseldorf am Ruder – für Menschen mit Krebs das Format für den Bürgersinn der Clubmitglieder.

DÜSSELDORF AM RUDER E.V.

Volmerswerther Straße 20 | 40221 Düsseldorf

www.duesseldorf-am-ruder.de

info@duesseldorf-am-ruder.de

VORSTAND:

Kurt Nellessen

Melanie Ott

Sigrid Ahrens



RUDERCLUB GERMANIA DÜSSELDORF 1904 E.V.

**DER RUDERCLUB GERMANIA DÜSSELDORF 1904 E.V. (RCGD)
GEHÖRT MIT SEINEN 450 MITGLIEDERN ZU DEN ERFOLGREICHEN RUDERCLUBS
IN DEUTSCHLAND.**

Die Verbindung aus Leistungssport und Breitensport ist die tragende Säule des RCGD. Die Basis des Erfolgs ist die intensive Jugendarbeit, die den Schwerpunkt der langfristigen angelegten sportlichen Arbeit des RCGD bildet.

Der RCGD ist Trägerverein des Talentförderprojektes sowie des Landesleistungsstützpunktes Rudern. Zudem wurde der Ruderclub 2000 zu den Trägervereinen des Bundesstützpunkt-Nachwuchs des Deutschen Ruderverbandes erhoben. Die zweite Säule ist der Breitensport mit einem großen Angebot an sportlichen Möglichkeiten für alle Altersklassen: Rudern auf dem Rhein und im Medienhafen, Wanderfahrten im In- und Ausland und im Winterhalbjahr Hallen- und Gesundheitssport.

Jährlicher Höhepunkt ist die Ausrichtung der Marathonregatta von Leverkusen nach Düsseldorf-Hamm am ersten Oktoberwochenende mit bis zu 180 teilnehmenden Booten. Das Bootshaus mit dem modernen Bootspark befindet sich in Düsseldorf-Hamm. Das Clubhaus wurde in den Jahren 2010/2011 vollständig renoviert und um eine große Gymnastikhalle erweitert. Dazu kommen ein Ruderergometerraum, ein Cardioraum mit Crosstrainern sowie ein Krafraum mit einem aktuellen Hantelkonzept. Eine Sauna mit Ruheraum rundet das sportliche Angebot ab. Das Trainingszentrum für die Leistungssportler liegt im Düsseldorfer Medienhafen. Die Kooperation mit dem Übungsleiterpool und dem Bildungswerk des Stadtverbundes Düsseldorf dient der weiteren Ausweitung der Angebotspalette. Dazu ist der RCGD sportlich und organisatorisch in die Ruderfachverbände Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband und Deutscher Ruderverband eingebunden.



RUDERCLUB GERMANIA DÜSSELDORF 1904 E.V.

Am Sandacker 43 | 40221 Düsseldorf-Hamm

Tel.: 0211 / 30 58 39

www.rcgermania.de

WIR SIND DA FÜR MENSCHEN MIT KREBS

Die Diagnose Krebs stellt das Leben auf den Kopf. Qualifizierte Beratung und Kursangebote helfen bei der Orientierung und Krankheitsbewältigung. In unseren Krebsberatungsstellen können wir auf Fragen und Sorgen individuell eingehen und Betroffene und Angehörige gezielt unterstützen. Für Ratsuchende bieten wir kostenfrei eine telefonische psychosoziale Erstauskunft für ganz Nordrhein-Westfalen sowie persönliche Beratungsangebote an den Standorten Bochum, Dortmund, Düsseldorf, Neuss, Frechen, Wesseling, Brühl und Olpe an.

WIR MOTIVIEREN, KREBS AKTIV VORZUBEUGEN

Rund 40 Prozent aller jährlichen Krebsneuerkrankungen sind durch gesunde Lebensweise und aktive Krebsvorsorge vermeidbar. **Unser Ziel ist es, dieses Potenzial auszuschöpfen, indem wir unser Wissen in der Krebsprävention gezielt einsetzen und weitergeben.** Unsere konkreten Angebote helfen, gesundheitsbewusstes Verhalten im Alltag zu lernen und zu leben. Um dies aktiv zu vermitteln sind wir mit unterschiedlichen Projekten in Unternehmen, Kindertagesstätten und Schulen aktiv.

KREBSGESELLSCHAFT NORDRHEIN-WESTFALEN E.V.

Volmerswerther Straße 20 | 40221 Düsseldorf

Tel.: 0211 157 609 90

www.krebsgesellschaft-nrw.de

Erstauskunft für NRW

Tel.: 0211 302 017 57

Krebsberatung Düsseldorf (Bilk)

Tel.: 0211 302 017 57

Krebsberatung Bochum

Tel.: 0234 520 019 80

Krebsberatung Rhein-Erft (Frechen)

Tel.: 02234 250 816 0

Krebsberatung Olpe

Tel.: 02761 859 829 0

KREBS IST UNSERE AUFGABE.
DAS LEBEN UNSER ZIEL.

Für die Menschen in NRW.

IMPRESSUM

Düsseldorf, Juli 2024

HERAUSGEBER:

Düsseldorf am Ruder e.V.
Volmerswerther Straße 20 | 40221 Düsseldorf
Tel.: 0211 157 609 90
info@duesseldorf-am-ruder.de
www.duesseldorf-am-ruder.de

REDAKTION:

Dinah Oelschläger, Kurt Nellessen

LAYOUT/GESTALTUNG:

Nina Probst, Projektmanagement für Marketing & Kommunikation

BILDQUELLEN:

Foto Titel:
Detlev Seyb, Maren Derlien, MeinRuderbild.de/RC Germania
Fotos Inhalt:
S. 04 , S. 06, S.13, S. 22, S. 26, S. 32, S. 38, S. 42, S. 50, S. 54:
Maren Derlien, MeinRuderbild.de/RC Germania
S. 07: Oberbürgermeister Stephan Keller, Stadt Düsseldorf
S. 09: Kurt Nellessen
S. 10: Dr. Albrecht Müller
S. 13: Prof. Dr. Ullrich Graeven
S. 16/18/19: Landeshauptstadt Düsseldorf (Kurt Nellessen)
S. 56: Sonia Folkmann



KREBS IST EINE HERAUSFORDERUNG FÜR ALLE

Je früher Krebs diagnostiziert und behandelt wird, desto höher ist die Chance zu überleben. Mit dem Wissen, dass Millionen Menschen keinen Zugang zu den von ihnen benötigten Gesundheitsdienstleistungen haben, ist unsere Ambition medizinische KI Technologien in allen Ländern und Regionen der Welt bis 2030 bereitzustellen. Fujifilm arbeitet Seite an Seite mit Gesundheitsdienstleistern und stellt sich der Herausforderung Krebs zu bekämpfen. Unabhängig davon, wen es betrifft und wo Betroffene leben.





Bis hier. Und weiter.

In der Onkologie haben wir schon viel erreicht. Menschen mit Krebs überleben heute dank moderner Therapien oft länger. Doch Leben ist mehr als Überleben. Leben braucht Perspektiven und Qualität. In jeder Indikation. In jedem Stadium. Dafür arbeiten wir. Jeden Tag. Mit Sprunginnovationen, die Grenzen verschieben. Mit beschleunigten Zulassungsverfahren und mit neuen Partnerschaften und Kooperationen. **Unser Anspruch ist Leben.**

janssen.com/germany

Johnson & Johnson